

広報 いわしろ紀行

5月の行事は「遠足」です🌸 色々な所に行ってきました～

二本松いわしろ紀行
広報誌
第30号
2017. 6月発行



芦ノ牧・湯野上ユニット
岳温泉・コープマート



穴原・飯坂ユニット
フラント5



東山・熱海ユニット
四季の里



名目津・土湯ユニット
安達道の駅・霞ヶ城公園



岳・塩沢ユニット
岳温泉・はま寿司

《あじさいスタンプ》

《ティラミス作り》 芦ノ牧・湯野上ユニット

5月23日

5月26日

編集後記 皆様のご支援のおかげで、今月で広報誌も第30号まで発行することができました。ありがとうございます。紙面も編集後記が狭くなるぐらい施設の行事も活発となっております。皆様さまに喜ばれるよう、様々な行事を企画しておりますので、今後もご支援のほどよろしくお願い致します。 行事・広報委員 永塚

オレンジCafe いわしろ (無料)

次回は6/15(木)・7/21(金)に開店予定♪

開店時間:10:30~11:30、14:00~16:00

本格的にコーヒー豆を焙煎しておいしいコーヒーをお淹れします。また、4月から「二本松市岩代地域包括支援センター」もオープンし、お茶を飲みながら介護などの相談も受け付けています。皆さま、お問い合わせの上、是非お越し下さい(^o^)



新入職員紹介

~これからよろしくお願ひします!!~
生活相談員



たかぎ みゆき
高木 美幸

【ひとこと】
5月29日より生活相談員として努めさせていただきます。高木美幸です。旅行と海とお酒が好きです。一生懸命がんばりますので、よろしくお願ひします。

苦情解決記録(H29.6.1現在)

《利用料について》
苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件
《処遇について》
苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件
《環境について》
苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件
☆何かあれば生活相談員までお申し付け下さい。

身体拘束の実施状況報告
身体拘束件数 0件・説明中 0件・解決 0件

ホームページも是非ご覧下さい!!

二本松いわしろ紀行 検索

日頃の様子や行事、イベントの案内等随時更新していますよ~♪

訪問理容予定

6月19日(月)
7月 3日(月)・18日(火)

※毎月第1・3月曜日に訪問していただいております!



《メニュー》
カット+顔そり 2000円
カットのみ 1500円
顔そりのみ 1000円

お願い

- ・面会時間は8:00~19:30までとなっております。お越しの際は下駄箱の利用、スリッパへの履き替えをお願いします。
- ・ご面会の際は、手洗い・消毒・うがいのご協力をお願いします。
- ・名前のない衣類が散見されております。どなたの持ち物が分からなくなってしまうよう、お持ちいただくもの全てにフルネームでお名前のご記入をお願い致します。
- ・貴重品やお金のお持込みはご遠慮下さい。
- ・食中毒予防の為、食べ物を持ち込まれる際は必ず職員にお声かけ下さい。果物や生ものは居室に置いて行かれないようお願い致します。

管理栄養士 ☆提供した献立の一部を紹介します☆

握り寿司



お花見弁当



多楽福膳 神田祭



日頃のお食事



医務たより ~熱中症について~



この頃、暑くなる日が増えてきました。こまめに水分を補給して、熱中症や脱水症を防ぎましょう。脱水症は、暑さによる大量の発汗で、体液の排出量が増えたり、食事量や飲水量が減少し、体液が減少することを言います。その症状は、めまいや立ちくらみ、全真倦怠感、吐き気、嘔吐などさまざまです。

脱水症を放置すると、体温を下げる為の汗も出なくなります。そして、体の中に熱がこもるため、熱中症なども一気に重篤化してしまいます。

特にご高齢の方は、“体液を溜める為のタンク(筋肉)が少ない” “飲んだり食べたりする量が減っている” “喉が渴いているのに気がつきにくくなる” ため、脱水状態に陥りやすいと言われています。

脱水状態を防ぐ為に、規則正しい食生活(野菜や果物には水分が多く含まれています)と、こまめな水分補給(1日8回を目安)を心がけましょう。



いわしろ文庫



いつもご協力ありがとうございます。ただいま週刊誌の雑誌のご寄付を募っています。
寄付していただける場合は事務所まで一声かけていただけますようお願い致します。

