

広報 いわしろ紀行

二本松いわしろ紀行
広報誌
第38号
2018.2月発行

新年会

先月12日(金)に地域交流ホールにて「新年会」を行いました!入居者様が餅つきに参加したほか、獅子舞を見たり、ホールのいわしろ神社(?)におみくじや願いごとを書いた絵馬を飾って新年をお祝いしました。

「団子さし」だワン!

小正月では各ユニットで恒例の「団子さし」も行い、楽しい季節の行事で交流が行われました!



東山・熱海

お好み焼き
そば・ベーコン
天かす入りだよ

**大好評(!)の
お好み焼きを
提供しました~♪**

穴原・飯坂

小正月
みんなで
白玉ぜんざいを
作りました

注意 新年を迎え、広報誌を作成している現在(1月30日)ですが、全国的にインフルエンザが大流行しています。入居者の皆様も手洗いやうがいなどの予防に努めて日々元気にお過ごしてできるように職員一同取り組んでいきたいと思ひます。ご家族の皆様も面会の制限などご迷惑・ご心配をおかけしますが、ご協力をお願いします。

行事広報委員 永塚



オレンジCafe いわしろ



1月19日(金)のオレンジカフェでは入居されている皆様や地域の方々、施設の職員が参加され、やさやかな茶道を体験していただきました。

新入職員紹介!

~今後ともよろしくお願ひします~

介護職



大内 浩

(おうち ひろし)

(ひとこと)

小浜出身の東新殿在住の47歳です。趣味はライブ鑑賞と野球観戦(カープファン暦16年!)、旅行、読書(歴史小説)です。特技はDIYと絵画です。

自分を育ててくれた地元に貢献できるよう頑張ります。

苦情解決記録(H30.2.1日現在)

《利用料について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

《処遇について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

《環境について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

☆何かあれば生活相談員までお申し付け下さい。

身体拘束の実施状況報告

身体拘束件数 0件・説明中 0件・解決 0件

ホームページも是非ご覧下さい!!

二本松いわしろ紀行

検索

訪問理容予定

2月19日(月)
3月 5日・19日(月)

※毎月第1・3月曜日に訪問していただいております!

《メニュー》

カット+顔そり 2000円
カットのみ 1500円
顔そりのみ 1000円

お願い

- ・面会時間は8:00~19:30までとなっております。お越しの際は下駄箱の利用、スリッパへの履き替えをお願いします。
- ・ご面会の際は、手洗い・消毒・うがいのご協力をお願いします。
- ・名前のない衣類が散見されております。どなたの持ち物が分からなくなってしまうまいよう、お持ちいただくもの全てにフルネームでお名前のご記入をお願い致します。
- ・貴重品やお金のお持込みはご遠慮下さい。
- ・食中毒予防の為、食べ物を持ち込まれる際は必ず職員にお声かけ下さい。果物や生ものは居室に置いて行かれないようお願い致します。

生活相談員だより

☆ご面会の制限について

県内の病院、施設等でインフルエンザが流行しています。当施設でも入居者様1名、インフルエンザB型を発症してしまいました。感染の拡大を防ぐ為、感染対策マニュアルに沿って対応しております。皆様には、大変ご迷惑をおかけしますが、**1/30から面会を制限**させて頂いてます。ご協力の程よろしくお願い致します。また、面会制限の解除につきまして時期が来ましたらご連絡致します。

☆健康診断結果について

平成30年1月19日に入居者様の健康診断を行いました。健康診断の結果が届きましたら、検査結果を基に嘱託医の指示で再検査、受診等を行ってまいります。

*皆様も寒い日が続いてますのでくれぐれも健康にご留意下さい。



機能訓練

冬の根菜類で体を温めよう!



根菜類は固いものがほとんど。煮込み料理やスープなど、温かい料理にして食べましょう。ただし根菜類は糖質が高めなので、食べ過ぎには気を付け、あくまでも適量にしておきましょう。食品には体を温めるもの・冷やすものがあります。体を温めてくれる食品は、にんじん、ごぼう、しょうが、里芋、さつまいも、カブ、大根など、土の中にできる野菜=根菜類、冬が旬であるものが多いのが特徴です。反対に体を冷やす食品は、レタス、きゅうり、トマト、なすなど、夏が旬で、生で食べられるもの、南方が原産のものが多いです。夏は体を冷やすもの、冬は体を温めるものが旬とは、自然の恵みはよくできているものですね。旬の物を食べることは、体にとって必要なことと言って良いでしょう。

根菜類になぜ体を温める作用があるかという点、それは水分が少なく、ビタミンC、Eや鉄などをはじめとするミネラルを多く含むものが多いためだと考えられています。ビタミンEは血行促進作用、ミネラルはタンパク質が体内で活用されるのに必須で、タンパク質は血液や筋肉を作る素となり、体温を維持するには必要不可欠です。また、根菜はスープや煮物など温かい料理で食べることがほとんどであることも、体を温めることに繋がっていると考えられています。上手に摂取し、風邪やインフルエンザにかかりにくい体作りを!

家族介護教室のご案内(岩代地域包括支援センター)

おいしいコーヒーなどを飲みながら、認知症や認知症の介護などについての話を聞いたり、悩みを話したりしてみませんか?

日 程 :3月15日(木) 午前10時~11時半

場 所 :特別養護老人ホーム 二本松いわしろ紀行 地域交流ホール

対 象 者:二本松市在住で、現在介護している方、介護経験者、高齢者
介護に携わっている方、介護に関心のある方

内 容 : ①講話「認知症介護経験者による体験談」 ②紙芝居「より認知症を理解しよう」
講師 認知症介護家族会「なごみ会」様 岩代地域包括支援センター職員

参 加 費: 無料 お問い合わせ 二本松岩代地域包括支援センター ☎ 24-5272

