

広報

いわしろ紀行

二本松いわしろ紀行
広報誌
第41号
2018.5月発行



熱海・東山

4月3日 道の駅安達にて。



4月4日 霞が城にて。



飯坂・穴原

4月9日 安達ヶ原ふるさと村にて。

お花見ツアー開催！！
色々な場所を巡り、春を満喫♡どの
場所も、桜が満開で、みなさん笑顔
で、お花見を楽しまれていました。



湯野上・芦ノ牧

4月16日 岳温泉にて。



名目津・土湯

4月19日 合戦場しだれ桜にて。



岳・塩沢



4月18日
道の駅あだちにてお花見。本日は、
あいにくの雨。車から出れず、建物
の中にてお花見でした。偶然TV局
のカメラ
が居り、エキストラとして出演で～
す。

桜は、見れなかったですが、皆さん、
口々に「楽しかった～」と、笑顔で
話されていました。

湯野上・芦ノ牧ユニット



お好み焼き

美味しく
できました♪

管理栄養士だより

ひなまつり



春彼岸



お花見弁当



海鮮丼



ねぎとろ丼



まぐろのやまかけ丼



編集後記

5月広報作成初めて行いましたが、初めてにしては、上手く出来たと思います。
今後もより良い広報誌作成してまいりますので、宜しくお願いします。季節の変わりめで
寒暖差があり体調を崩しやすい時期です。睡眠と食事をしっかり取り、体調管理に努めましょう。

行事・広報委員 菅野・佐藤

新入職員紹介♪

介護職



嶋原 桃香
(しぎはら ももか)
＜趣味・特技＞
クラシック・バレエ
＜ひとこと＞
1日でも早く仕事を覚え、利用者様の力になれる様頑張ります。

介護職



大内 友美
(おおうち ともみ)
＜趣味・特技＞
テレビを観ること。
ドライブ
＜ひとこと＞
たくさん迷惑をお掛けすると思いますが、宜しくお願いします。

特別養護老人ホーム二本松いわしろ紀行

【施設理念】

『自分らしく安心して暮らせる空間』
『地域に根ざし、安らぎと笑顔にあふれる場所』
を提供する

【施設方針】

- 一、入居者様一人一人の個性を大切に、“その方らしい暮らし”のできるケアに努めます。
- 一、誠実さを忘れず、思いやりと愛情を持ったケアに努めます。
- 一、地域との繋がりを保ち、入居者様と喜びや楽しみを共有できる環境作りに努めます。
- 一、地域住民に開かれたコミュニティの拠点を目指し、地域貢献に努めます。

苦情解決記録(H30.5.1現在)

＜利用料について＞

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

＜処遇について＞

苦情件数 0件・説明中 1件・解決 0件

＜環境について＞

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

☆何かあれば生活相談員までお申し付け下さい。

身体拘束の実施状況報告

身体拘束件数 0件・説明中 0件・解決 0件

ホームページも是非ご覧下さい!!

二本松いわしろ紀行 検索

日頃の様子や行事、イベントの案内等随時更新していますよ～♪

訪問理容予定

5月16日(月)
6月 4日・18日(月)
※毎月第1・3月曜日に訪問
していただいております!

《メニュー》
カット＋顔そり 2000円
カットのみ 1500円
顔そりのみ 1000円

お願い

- ・面会時間は8:00～19:30までとなっております。お越しの際は下駄箱の利用、スリッパへの履き替えをお願いします。
- ・ご面会の際は、手洗い・消毒・うがいのご協力をお願いします。
- ・名前のない衣類が散見されております。どなたの持ち物が分からなくなってしまうよう、お持ちいただくもの全てにフルネームでお名前のご記入をお願い致します。
- ・貴重品やお金のお持込みはご遠慮下さい。
- ・食中毒予防の為、食べ物を持ち込まれる際は必ず職員にお声かけ下さい。果物や生ものは居室に置いて行かれないようお願い致します。

医務だより

ロコモティブシンドロームをご存知ですか？骨や関節・筋肉など体の運動機能の衰えが原因で、歩行や立ち座りなど日常生活に支障をきたしている状態を言います。進行すると寝たきりのリスクが高くなります。30歳代になると衰えていく骨や筋肉ですが、運動で刺激を与え、適切な栄養を摂ることで強く丈夫に維持されるのが、体の中でも唯一の運動機能です。

しかし、**運動も栄養も限度を超えてしまうと意味はありません**。日頃から、ほどよい運動・散歩や、柔軟性を高める運動・身近な所でラジオ体操があります。ほどよい食事・副食・ミネラル類・特にタンパク質を手のひら程の大きさを1日に摂取すると栄養になります。ほどよい体重。**何事もほどほどを意識することです。**

寝たきりを防ぎ、人生の最後まで自分の足で歩く、健康で生き生きとした生活を送るために、ほどほどを意識してみませんか？



岳・塩沢ユニット



桜も満開！
もち米でピンク色のかわいい桜もちを作りました！
普段あまりご飯を召し上がらない方も、桜もちはペロリ♪
大好評でした!!

すし祭り



4月27日 すし祭り開催!!
色々なネタがあり、お腹いっぱい頂きました！
おかわりもしちゃいました。(笑)