

# 広報 いわしろ紀行

二本松いわしろ紀行  
広報誌  
第43号  
2018.7月発行

6/8 (金) フラダンス見学



文化センターでフラダンスを見てきました♪

6/10 (日) 足もみボランティア



気持ちいい〜♪

## 6月もイベント事など目白押しでした!!

6/17 (日) みどり愛好会様来訪



見事な歌と踊りを披露いただきました!



施設南側に畑ができました! 収穫が楽しみです!

## 岳・塩沢ユニット



はつか大根収穫! 浅漬けにして頂きました♪

わらび餅を作って食べました! 見た目はちょっとアシですが... 味はバッチリ!

美味しい物を食べると笑顔になるね♪

## 湯野上・芦ノ牧 6月11日



ケーキを作ってお祝いしました! これからもお元気にお過ごし下さい!

### 編集後記

記録的な暑さかと思えば急に気温が下がり、雷や大雨など、天気が落ち着かない日が続いています。皆様におきましては、脱水や熱中症、風邪などにはくれぐれもお気を付けてください。  
早いもので、もう今年も上半期が終了しました。あれこれとしているうちに早いものです。下半期もいろいろと行事等企画しておりますので、広報誌を通じてお伝えしていければと思います。  
行事・広報委員会一同

# 消防避難訓練



6月20日（水）に消防避難誘導訓練を行いました。火災発生時の迅速な避難ができるように、災害対策委員会が中心になって定期的に訓練を行っています。岩代消防署さんより、ご指導、ご助言をいただきました。ありがとうございました。

## 特別養護老人ホーム二本松いわしろ紀行

### 【施設理念】

『自分らしく安心して暮らせる空間』  
『地域に根ざし、安らぎと笑顔にあふれる場所』  
を提供する

### 【施設方針】

- 一. 入居者様一人一人の個性を大切に、“その方らしい暮らし”のできるケアに努めます。
- 一. 誠実さを忘れず、思いやりと愛情を持ったケアに努めます。
- 一. 地域との繋がりを保ち、入居者様と喜びや楽しみを共有できる環境作りに努めます。
- 一. 地域住民に開かれたコミュニティの拠点を目指し、地域貢献に努めます。

## 苦情解決記録(H30.7.1現在)

《利用料について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

《処遇について》

苦情件数 1件・説明中 1件・解決 0件

《環境について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

☆何かあれば生活相談員までお申し付け下さい。

身体拘束の実施状況報告

身体拘束件数 0件・説明中 0件・解決 0件

# 医務だより～高血糖の放置は危険!!～

今回は糖尿病についてお話しします。

糖尿病とは、血液中に糖があふれて血糖値が高くなる病気です。自覚症状がほとんどなく、気づいた時には恐ろしい合併症を発症していることも多いのが糖尿病です。成人の約5人に1人が糖尿病か、その予備軍とされています。原因として…



- ①糖吸収による血糖値の上昇
- ②インスリン機能の低下

が挙げられます。血糖値が高めの方は、早めの対策が求められます。糖尿病の恐ろしいところは、さまざまな『合併症』を引き起こすことです。腎臓の動きが低下し、悪化すると腎症によって人工透析を始める人、手足の痺れや痛み等の神経障害を起こす人、網膜の毛細血管が損傷し、失明の危険性に至る人もいます。これらは糖尿病の3大合併症とされています。さらに、糖尿病の人は動脈硬化が進みやすく、脳卒中や心筋梗塞のリスクが高くなるため、早めに対策することが大切です。

## 飯坂・穴原ユニット



ボンとメゴも一緒にお出かけ♪  
暑かったのでみんなで  
アイスを買って食べました  
これからもっと暑くなると思いますので  
夏バテに気をつけて過ごしましょう！



## ホームページも是非ご覧下さい!!

二本松いわしろ紀行 検索

日頃の様子や行事、イベントの案内等随時更新していますよ～♪

## 訪問理容予定

7月17日(火)  
8月 6日・20日(月)  
※毎月第1・3月曜日に訪問  
していただいております！

《メニュー》  
カット+顔そり 2000円  
カットのみ 1500円  
顔そりのみ 1000円

## お願い

- ・面会時間は8:00～19:30までとなっております。お越しの際は下駄箱の利用、スリッパへの履き替えをお願いします。
- ・ご面会の際は、手洗い・消毒・うがいのご協力をお願いします。
- ・名前のない衣類が散見されております。どなたの持ち物が分からなくなってしまうまいよう、お持ちいただくもの全てにフルネームでお名前のご記入をお願い致します。
- ・貴重品やお金のお持込みはご遠慮下さい。
- ・食中毒予防の為、食べ物を持ち込まれる際は必ず職員にお声かけ下さい。果物や生ものは居室に置いて行かれないようお願い致します。

## <第38回職員合同研究発表会>

当法人では、定期的に職員の資質の向上のための職員合同研究発表会を行っています。

日時：平成30年6月16日（土） 場所：特別養護老人ホーム 下亀田紀行

《演題》

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| I-1 介護療養型体操の改善を試みて 郡山整形外科 佐藤範子         | II-1 平成30年度診療報酬改定について いちろうクリニック 渡部愛美  |
| 2 下亀田紀行クラブ活動報告 下亀田紀行 橋本秀美              | 2 介護老人保健施設の介護報酬改定について コスモス通り 伊藤佳織     |
| 3 外出行事への要望に対する取り組みと報告                  | 3 厨房内の食中毒予防対策について 下亀田紀行 鈴木千広          |
|  | 4 KTバランスチャートの紹介 コスモス通り 居宅 渡部寿子        |
| 4 胸椎椎間板ヘルニアによる対麻痺を呈した症例の追跡 いわしろ紀行 守岡祐弥 | 5 岩代地域包括支援センター1年の歩み 岩代地域包括 工藤知美       |
| 5 介護ロボット (aams) の活用について 下亀田紀行 五十嵐彩     | 6 特別養護老人ホーム下亀田紀行利用者動向 下亀田紀行 遠藤真喜子     |
| 6 BPSDに対する取り組み いわしろ紀行 清水直樹             | 7 介護老人保健施設コスモス通り利用者動向 コスモス通り 後藤佳苗     |
| 7 失語症の利用者の思いに添ったケア コスモス通り 石井博美         | 8 地域包括ケアシステムにおける認知症カフェの役割 いわしろ紀行 伊東章展 |
| 8 誤嚥防止への取り組み いわしろ紀行 大内由香里              |                                       |

