

広報 いわしろ紀行

二本松いわしろ紀行
広報誌
第44号
2018.8月発行

今年もやりました！



皆様にも願い事書いていただきました！
かないますように！

七夕

素敵な吹流し作成お疲れ様でした！
入居者様にも手伝っていただき七夕らしい作品が
完成しました！ありがとうございました☆

名目津・土湯ユニット



プラント5で
お買い物！！

お買い物でいろんな商品があってもこれ
もと似た商品でカゴが埋まりました！笑
皆さんやはり好みは同じようでおまんじゅう
やせんべいなどには目が留まる様子でした！
自分が食べたいものを買いにいける時間も大
事だと感じました^^
また天気の良い日に皆さんでいけたらいいで
すね！

管理栄養士 ★献立の一部を紹介します★



編集後記

八月になり猛暑日が多くなってきました。入居者様の体調管理、職員自分自身の体調管理に気をつけながら生活を送ってほしいと思います。各行事は季節を感じられるもので日々の生活の中で少しでも季節を味わっていただく為職員間で工夫していけたらと思います。怪我にも注意しながら行っていけるようにしたいです。

夏バテ予防に飲む点滴「甘酒」

機能訓練指導員

冬に飲むイメージが強い甘酒ですが、実は夏の季語でもあります。江戸時代、栄養価の高い甘酒は、疲労回復や熱中症防止のための栄養ドリンクとして親しまれていました。夏になると甘酒売りと呼ばれる方が「甘酒～甘酒～」とうたいながら甘酒を売り歩いていたというほどです。

“飲む点滴”といわれる甘酒！こんなにたくさんの魅力があった！
甘酒には栄養点滴と同等の成分、ビタミンB1・B2・B6、葉酸、食物繊維、オリゴ糖、シス테인、アルギニン、グルタミンなどのアミノ酸、ブドウ糖という、非常にたくさんの種類の成分が含まれています。

- 【疲労回復】ブドウ糖がたくさん含まれているので、疲労回復にとっても効果的です。
- 【風邪予防】良質なタンパク質が基礎体力や抵抗力を、ビタミン群が免疫力を高めてくれます。
- 【腸内環境改善】腸内環境を整えてくれる食物繊維や、腸内の善玉菌を増やすオリゴ糖も含まれています。
- 【美容】コウジ酸が含まれている他、ビタミンC、アミノ酸、酵素、ピオチンなど、美白・美肌に効果的な成分が豊富です。
- 【ダイエット】人間のエネルギー源となる脂質は、過剰摂取することで肥満の原因になります。甘酒のビタミンB群が、脂質の代謝(脂肪燃焼)を助けてくれます。

手ごろな甘酒で酷暑をのりきろう！

特別養護老人ホーム二本松いわしろ紀行

【施設理念】

『自分らしく安心して暮らせる空間』

『地域に根ざし、安らぎと笑顔にあふれる場所』
を提供する

【施設方針】

- 一. 入居者様一人一人の個性を大切に、“その方らしい暮らし”のできるケアに努めます。
- 一. 誠実さを忘れず、思いやりと愛情を持ったケアに努めます。
- 一. 地域との繋がりを保ち、入居者様と喜びや楽しみを共有できる環境作りに努めます。
- 一. 地域住民に開かれたコミュニティの拠点を目指し、地域貢献に努めます。

苦情解決記録(H30.3.1現在)

《利用料について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

《処遇について》

苦情件数 1件・説明中 1件・解決 0件

《環境について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

☆何かあれば生活相談員までお申し付け下さい。

身体拘束の実施状況報告

身体拘束件数 0件・説明中 0件・解決 0件

熱海・東山ユニット



施設内“いわしろファーム”でとれた『初茄子』を提供しました～♪



ホームページも是非ご覧下さい!!

二本松いわしろ紀行 検索

日頃の様子や行事、イベントの案内等随時更新していますよ～♪

訪問理容予定

8月20日(月)
9月3日・18日(月)予定
※毎月第1・3月曜日に訪問
していただいております！



《メニュー》

カット+顔そり	2000円
カットのみ	1500円
顔そりのみ	1000円

お願い

- ・面会時間は8:00～19:30までとなっております。お越しの際は下駄箱の利用、スリッパへの履き替えをお願いします。
- ・ご面会の際は、手洗い・消毒・うがいのご協力をお願いします。
- ・名前のない衣類が散見されております。どなたの持ち物か分からなくなってしまうまいよう、お持ちいただくものにフルネームでお名前のご記入をお願い致します。
- ・貴重品やお金のお持込みはご遠慮下さい。
- ・食中毒予防の為、食べ物を持ち込まれる際は必ず職員にお声かけ下さい。果物や生ものは居室に置いて行かれないようお願い致します。

オレンジCafe いわしろ



【今後の予定】8/24(金)・9/20(木)
《午前》10:30～11:30

H30年度 家族介護教室の開催

心と体をほぐして、おいしいコーヒーなどを飲みながら、介護などについての話を聞いたり、悩みを話したりしてみませんか？

日時 9月20日(木)午前10時～11時半
場所 いわしろ紀行 地域交流ホール
内容 レクリエーションインストラクターによるリフレッシュ体操交流会を予定しております。

お問合せ 24-5272 二本松市岩代地域包括支援センター