

広報 いわしろ紀行

二本松いわしろ紀行 広報誌 第45号 2018.9月発行

8月 20~25日

開催しました♪

かき氷祭

in いわしろ紀行 全ユニットにて実施!

涼

みんなで涼みました~♪

かき氷

冷

かき氷で楽しく水分補給! 「熱中症対策」のひとつとして 効果が期待されるかも♪♪♪

飯坂・穴原

手作りおやつ

みんなで ティラミス作り♪ 美味しくできました!!

岳・塩沢

今日のおやつはパフェ♪ 甘くておいし~

編集後記

今夏は県内各地で猛暑を乗り越し「酷暑」になったところも多く、本当に暑い夏となりました。また今年はマスメディアでは熱帯夜ならぬ「超熱帯夜」と呼ばれる言葉が話題となりました。例年この時期、当施設では「花火大会」を開いておりましたが、今夏は、ご入居並びに利用者様の皆さまに少しでも「涼んで」頂きたく、花火に替わり『かき氷祭り』を開催しました。皆さまには例年とは違った趣で季節を感じて頂けたかと思ひます。尚、9月の主な行事は「敬老会」等を予定しております。

東山・熱海ユニット行事広報委員一同

医務だより～熱中症対策について～

熱中症とは、高音・多湿の環境のもとで、大量の汗をかくことにより、身体の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節ができなくなることで起きるさまざまな症状の総称です。

熱中症の原因としては、**高音・多湿、強い日差し等の環境面**。体温調節機能の低下、体力低下、低栄養などの身体面。水分補給できない状態やエアコンを使いたくないという心理面があります。

★熱中症を予防する為のポイント★

・室温が28℃を超えたらエアコンを！

(エアコンの温度を24℃以下にすると、皮膚表面の血管が収縮し、体内の熱が放散されにくくなるため気を付けましょう)

・窓を開けて、扇風機で風通しをよくする！

・納得してもらえるように伝える！

(室内でも熱中症になることを伝え、納得してもらえるようにしましょう)

・日陰へ移動し、衣服を素材と色で選んでもらう！

(外出時は、帽子や日傘等を活用し、できる限り日陰へ移動しましょう。また、衣服は汗を吸い、熱を放散しやすい、綿や麻などの素材で、熱吸収率の低い淡い色のものを選んでみましょう)

こまめな水分補給を忘れず、元気に過ごしましょう。



特別養護老人ホーム二本松いわしろ紀行

【施設理念】

『自分らしく安心して暮らせる空間』

『地域に根ざし、安らぎと笑顔にあふれる場所』
を提供する

【施設方針】

- 一、入居者様一人一人の個性を大切に、“その方らしい暮らし”のできるケアに努めます。
- 一、誠実さを忘れず、思いやりと愛情を持ったケアに努めます。
- 一、地域との繋がりを保ち、入居者様と喜びや楽しみを共有できる環境作りに努めます。
- 一、地域住民に開かれたコミュニティの拠点を目指し、地域貢献に努めます。

苦情解決記録(H30.9.1現在)

《利用料について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

《処遇について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

《環境について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

☆何かあれば生活相談員までお申し付け下さい。

身体拘束の実施状況報告

身体拘束件数 0件・説明中 0件・解決 0件

ホームページも是非ご覧下さい!!

二本松いわしろ紀行

検索

日頃の様子や行事、イベントの案内等随時更新していますよ～♪

訪問理容予定

9月18日(火)

10月 1日・15日(月)予定

※毎月第1・3月曜日を目安に訪問していただいております！

《メニュー》

カット+顔そり	2000円
カットのみ	1500円
顔そりのみ	1000円



お願い

- ・面会時間は8:00～19:30までとなっております。お越しの際は下駄箱の利用、スリッパへの履き替えをお願いします。
- ・ご面会の際は、**手洗い・消毒・うがい**のご協力をお願いします。
- ・名前のない衣類が散見されております。どなたの持ち物か分からなくなってしまうまいよう、**お持ちいただくもの全てにフルネームでお名前のご記入**をお願い致します。
- ・貴重品やお金のお持込みはご遠慮下さい。
- ・食中毒予防の為、食べ物を持ち込まれる際は必ず職員にお声かけ下さい。**果物や生ものは居室に置いて行かれないようお願いします。**

生活相談員だより

暑かった夏も終わり、やっと過ごしやすい季節になってきました。これから夏の疲れがでる頃です。体調には十分お気をつけてお過ごし下さい。たまには、スポーツをしたり、読書をしたり、美術館に行ったり、旅行へ出かけたりして気分転換を図るのもいいですねえ……リフレッシュしてまた、頑張りましょう。

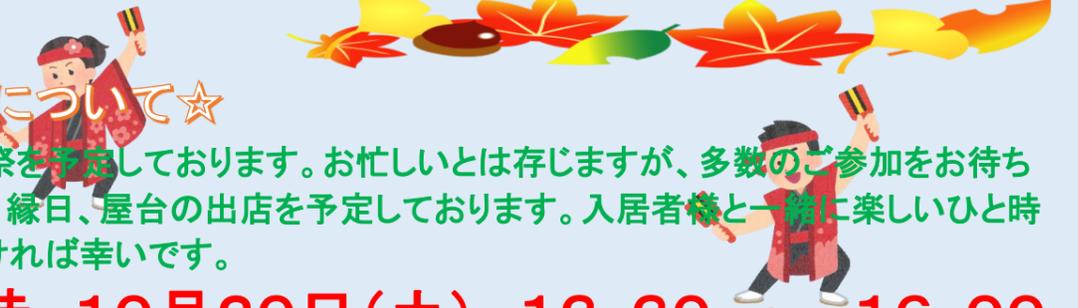
朝、晩涼しくなってきたので上に羽織れる物をご準備頂ければ助かります。宜しくお願い致します。



☆感謝祭について☆

今年も感謝祭を予定しております。お忙しいとは存じますが、多数のご参加をお待ち申し上げます。縁日、屋台の出店を予定しております。入居者様と一緒に楽しいひと時を過ごして頂ければ幸いです。

開催日時 10月20日(土) 13:30 ~ 16:00



オレンジCafe いわしろ



【今後の予定】 9/20(木) 10/19(金)

《午前》10:30~11:30 【参加費 無料】

催事

H30年度 家族介護教室の開催

おいしいコーヒーなどを飲みながら、介護などについての話を聞いたり、悩みを話したりしてみませんか？

日時 9月20日(木)午前10時～11時半

場所 二本松いわしろ紀行 地域交流ホール

講師 二本松市 岩代地域包括支援センター

お問合せ Tel 24-5272 二本松市 岩代地域包括支援センター