

広報

いわしろ紀行



二本松いわしろ紀行
広報誌
第 54号
2019.6月発行



道の駅安達智恵子の里にて。



甘くて美味し
い～！

マルナカファームにて
いちご狩り

5月行事「遠足」



あだたらの里にて。



飯坂・穴原



パンケーキたべたい
パンケーキたべたい
パンケーキたべたい

パンケーキ作り

医務だより～水分補給の大切さとタイミング～

水は、血液や皮膚・筋肉・臓器・骨などあらゆる場所にあり、**成人の体の約6割が水分で構成されています。**この水分は、年齢を重ねるごとに減少します。水分は体内で体温調節や筋肉を動かす働きをしたりするほか、血液として栄養素を全身に運んだり、汗や尿として老廃物を体外に出すなど重要な役割を担っています。**人間の体には1にちあたり1.5ℓ～2ℓの水分補給は必要です。**

必要な水分を必ずしも“飲む水分”だけで摂る必要はなく、野菜・果物にも多く水分が含まれています。例えば、お米も『ご飯』だと水を含むので水分は約4倍に増えます。また、スープや味噌汁なども水分が多い為、1日の食事で1ℓの水分が得られます。**水分補給のタイミングは、起床時・入浴の前後・眠る前でさらに喉が渴く前にこまめに水分を摂ることが大切です。**一度にたくさんの水分を摂取してもうまく吸収することができないので注意しましょう。水道水を飲むなら一度沸かした『湯冷まし』にすると有害物質が抑えられます。

これから、気温の上がる時期となってきました。上手に水分補給し、脱水症や熱中症予防に努めましょう!!

編集後記

連日暑い日が続いています。汗をかき事で、体内の水分が失われ、脱水になってしまいます。水分を上手に取り、脱水症や熱中症にならない様注意して下さい。また、梅雨の季節となりました。食中毒にも注意して下さい。次回も、広報いわしろ紀行をお楽しみに～！

熱海・東山 行事・広報委員会

新入職員紹介



高宮 文希
 <趣味・特技>
 ・いろんな所に行く事。
 <一言>
 ・頑張ります。



齋藤 ひとみ
 <趣味・特技>
 ・旅行、舞台・音楽鑑賞
 <一言>
 ・信頼される職員になれるよう頑張ります。



今井 聖莉花
 <趣味・特技>
 ・アニメを観る事。卓球
 <一言>
 ・一生懸命頑張ります。

特別養護老人ホーム二本松いわしろ紀行

【施設理念】

『自分らしく安心して暮らせる空間』
 『地域に根ざし、安らぎと笑顔にあふれる場所』
 を提供する

【施設方針】

- 一、入居者様一人一人の個性を大切に、“その方らしい暮らし”のできるケアに努めます。
- 一、誠実さを忘れず、思いやりと愛情を持ったケアに努めます。
- 一、地域との繋がりを保ち、入居者様と喜びや楽しみを共有できる環境作りに努めます。
- 一、地域住民に開かれたコミュニティの拠点を目指し、地域貢献に努めます。

苦情解決記録(R1.6.1現在)

《利用料について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

《処遇について》

苦情件数 1件・説明中 0件・解決 1件

《環境について》

苦情件数 0件・説明中 0件・解決 0件

☆何かあれば生活相談員までお申し付け下さい。

身体拘束の実施状況報告

身体拘束件数 0件・説明中 0件・解決 0件

ホームページも是非ご覧下さい!!

二本松いわしろ紀行 検索

日頃の様子や行事、イベントの案内等随時更新していますよ~♪

訪問理容予定

6月17日(月)
 7月1日・22日(月)

※毎月第1・3月曜日に訪問
 していただいております!

《メニュー》
 カット+顔そり 2000円
 カットのみ 1500円
 顔そりのみ 1000円



お願い

- ・面会時間は8:00~19:30までとなっております。お越しの際は下駄箱の利用、スリッパへの履き替えをお願いします。
- ・ご面会の際は、**手洗い・消毒・うがい**のご協力をお願いします。
- ・名前のない衣類が散見されております。どなたの持ち物が分からなくなってしまうよう、**お持ちいただくもの全てにフルネームでお名前のご記入**をお願い致します。
- ・貴重品やお金のお持込みはご遠慮下さい。
- ・食中毒予防の為、食べ物を持ち込まれる際は必ず職員にお声かけ下さい。**果物や生ものは居室に置いて行かれないようお願い致します。**

湯野上・芦ノ牧



こどもの日

岳・塩沢



母の日